

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS:

- Curitas ☐
- Cinta adhesiva ☐
- Analgésicos ☐
- Tijeras ☐
- Toallitas con alcohol ☐
- Termómetro ☐
- Medicamentos para enfermedades comunes ☐
- Mascarilla protectora ☐

ARTÍCULOS DE SALUD E HIGIENE:

- Jabón líquido y gel antibacterial ☐
- Productos de higiene femenina ☐
- Protector solar FPS 30 ☐
- Desodorante ☐
- Suministro de medicamentos recetados para dos semanas ☐
- Anteojos ☐

ELEMENTOS DE SEGURIDAD:

- Linterna y pilas (se recomienda una por persona) ☐
- Cargador de celular y batería de repuesto ☐
- Información de contacto de emergencia (teléfono, dirección, correo electrónico) ☐

OTROS ARTÍCULOS:

- Muda de ropa ☐
- Papel higiénico y toallas de papel ☐
- Bolsas de basura ☐
- Cepillo de dientes e hilo dental ☐
- Alimentos no perecederos ☐

CONTACTOS DE EMERGENCIA

POLICÍA:

HOSPITAL:

HOSPITAL:

DEPARTAMENTO DE BOMBEROS:

DEPARTAMENTO DE AGUA:
